



NORBERT ALBRECHT
Physio- & Mentaltherapie

NORBERT ALBRECHT, Physio- & Mentaltherapie
Neudecker Weg 145 · 12355 Berlin

Back to the roots,

so könnte ich mein Seminarprogramm für das erste Halbjahr 2018 zusammenfassen. Das heißt - ich stelle mein geliebtes, so wertvolle heilende Reiki in den Mittelpunkt meiner Angebote. Schließlich hat dieses Reiki, nach meiner Erblindung durch einen Unfall, dazu verholfen wieder in das Leben zurück zukommen. Ja - noch viel mehr, ich konnte dank Reiki aus meinem Schicksal eine Kraftquelle erschaffen, so dass viele Menschen mit mir zusammen davon profitieren konnten und immer noch können! So ist der erste Reiki 1 Kurs seit langer Zeit ausgebucht, so dass ich noch einen zweiten Kurs im Juli anbieten darf!

Ich bin sehr dankbar dafür! Ich glaube, dass dieses wunderbare Geschenk Reiki ein wichtiger ruhender Gegenpol zu der im Moment sehr aufwühlenden Zeit darstellt.

Denn: Die Stille, die Energie mit wohltuender Berührung führt zu einer inneren Sammlung, Kraft, Entspannung, Eigenliebe, inneren Frieden und vieles mehr. Am besten kann man das selbst erfahren. Deshalb bitte ich Sie/Dich, dieses Workshop- und Seminarprogramm hinaus in die Welt zu tragen! Ich freue mich über jeden Menschen, der sich für sich selbst, also für die Eigenliebe entscheidet und somit auch ein Segen für die ganze Menschheit wird!

Danke!

Neu im Programm: Tolle(r) Reikiabend.

Texte hören von E. Tolle mit anschließender gemeinsamer Reikigabe für sich selbst.

Neu: Reiki 1 Auffrischungstag.

Altes Erlerntes vertiefen oder „wiederbeleben“.

Neues aus der Reikiwelt erfahren.

Neu: Für alle die neu dabei sein möchten: Reiki Infoabend kostenfrei.

Ihr seid herzlich aufgefordert, eure positiven Reikierfahrungen weiter zu empfehlen, leitet die Einladung großzügig weiter!

Vielen Dank!

Wieder dabei: Gechannelte Energiearbeit mit Reiki 2 Techniken, dass heißt, Kontaktaufnahme mit deinem Lebensplan, erfahren was und wozu-ist es gut für mich. Unklarheit in Klarheit verwandeln! Nur für Reiki 2 Absolventen.

Natürlich bleiben die altbewährten Workshops:

Meditation and More, und QLB Atemgruppe weiterhin bestehen.

Und-wer mal ganz persönliche Begleitung benötigt, ich bin nach wie vor für Sie/Dich da!

Notfalls sogar telefonisch.

Ich freue mich über jedes Menschenkind dass mir sein Vertrauen schenkt.

Allerliebste Grüße

Ihr/Dein

Norbert Albrecht

NORBERT ALBRECHT BANKVERBINDUNG: Norbert Albrecht
Neudecker Weg 145 · 12355 Berlin IBAN: DE74 1007 0024 0685 4848 · BIC: DEUTDE330330303

TELEFON: 030 / 634 19 510 • FAX: 030 / 634 19 986 Privatpraxis
MAIL: info@albrecht-physio-mentaltherapie.de Termine nur nach Vereinbarung

www.albrecht-physio-mentaltherapie.de

Seminar - Kalender 1. Halbjahr 2018

Datum	Seminar	Wochentag/Anfangszeit	Preis
03.01.2018	Meditation and More	Mittwoch, 19:00 Uhr	20,- Euro
27./28.01.2018	Reiki I – Einweihung mit Norbert Albrecht	Samstag/Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr	260,- Euro
29.01.2018	Tolle – Reikiabend	Montag, 19.00-ca. 21.00 Uhr	15,- Euro
31.01.2018	Atemtherapie mit QLB	Mittwoch, 19:00 Uhr	10,- Euro
07.02.2018	Meditation and More	Mittwoch, 19:00 Uhr	20,- Euro
28.02.2018	Atemtherapie mit QLB	Mittwoch, 19:00 Uhr	10,- Euro
07.03.2018	Meditation and More	Mittwoch, 19:00 Uhr	20,- Euro
28.03.2018	Atemtherapie mit QLB	Mittwoch, 19:00 Uhr	10,- Euro
04.04.2018	Meditation and More	Mittwoch, 19:00 Uhr	20,- Euro
25.04.2018	Atemtherapie mit QLB	Mittwoch, 19:00 Uhr	10,- Euro
02.05.2018	Meditation and More	Mittwoch, 19:00 Uhr	20,- Euro
26.05.2018	Gechannelte Energiearbeit mit Reiki II-Techniken***	Samstag, 10:00 -18:00 Uhr	150,- Euro
30.05.2018	Atemtherapie mit QLB	Mittwoch, 19:00 Uhr	10,- Euro
02./03.06.2018	Reiki II – Einweihung** Mit Norbert Albrecht	Samstag/Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr	425,- Euro
06.06.2018	Meditation and More	Mittwoch, 19:00 Uhr	20,- Euro
13.06.2018	Reiki – Infoabend	Mittwoch, 19.00 Uhr	Kostenlos
16.06.2018	Reiki I Auffrischungstag**	Samstag, 10.00 – 18.00 Uhr	65,- Euro
27.06.2018	Atemtherapie mit QLB	Mittwoch, 19.00 Uhr	10,- Euro
04.07.2018	Meditation and More	Mittwoch, 19:00 Uhr	20,- Euro
07./08.07.2018	Reiki I – Einweihung mit Norbert Albrecht	Samstag/Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr	260,- Euro
25.07.2018	Atemtherapie mit QLB	Mittwoch, 19:00 Uhr	10,- Euro
Auf Anfrage:	Reiki-III (= Meister / Lehrer)*** Autogenes Training Progressive Muskelrelaxation (PMR) nach Jacobson		

* Für Reiki I oder Reiki II - Eingeweihte

** Für Reiki I - Eingeweihte

*** Für Reiki II - Eingeweihte

Weitere Informationen und Ihre Seminaranmeldung
NORBERT ALBRECHT – Physio- & Mentaltherapie
 Neudecker Weg 145 – 12355 Berlin
 Tel: 030/63419510 Fax: 030/63419986
 E-mail: info@albrecht-physio-mentaltherapie.de
www.albrecht-physio-mentaltherapie.de

+++++

REIKI - Infoabend

Dieser Reiki Infoabend kann der Anfang eines neuen Lebens sein!
Jeder hat es schon mal gehört- Reiki-Energie-heilen mit Berührung.
Was ist Reiki aber nun wirklich, was bedeutet denn Reiki für mich?
Nun- das ist am Besten praktisch innerhalb dieses Infoabends zu erfahren und vielleicht auch fühlen zu können. Eigentlich machen wir ja sowieso alle Reiki! Ach ja? und wann?
Natürlich wenn es akut weh tut, ohne zu zögern oder zu überlegen packen wir alle sofort eine Hand auf die schmerzende Körperstelle!
Der Schmerz lässt dann meist nach-oder?
Bei unseren Kindern pusten wir dann noch auf die schmerzende Stelle- und das Kind spielt alsbald - schmerzfrei- weiter.
Reiki erlernen heißt aber darüber hinaus, sich selbst oder anderen Lebewesen heilende Energie weiter zu leiten, ohne dass diese Kraft uns selbst entzogen wird.
Das heißt: Sie erlernen Lebensenergie weiter zu geben, ohne selbst Energie zu verlieren.
Ganz im Gegenteil. Sie bekommen selbst Energie und sind noch gut geschützt dabei!
Entspannung, Immunstärkung, Schmerzlinderung, Stressreduzierung, sind nur einige positive Effekte einer Reiki-Einstimmung.
Klingt nicht nur spannend- nein das ist auch spannend!
Ich kann mir nach 20 Reikijahren ein Leben ohne Reiki nicht mehr vorstellen!
Lassen Sie sich von meiner Begeisterung und praktischen Erfolgen anstecken.
Seien Sie mein ganz herzlich eingeladenener Gast an diesem besonderen Abend.
Gern können Sie diese Einladung auch weiterleiten, ich freue mich über jeden Menschen, der sich durch Reiki für sich selbst entscheidet und damit etwas sehr Wertvolles für sich und Andere tun möchte.

Reiki kann bestimmt nicht alles, aber mehr als Sie denken!

Termin: Mittwoch 13.06. 2018
Zeit: 19:00 – ? Uhr
Ort: Praxis für Physio- und Mentaltherapie
Neudecker Weg 145 in 12355 Berlin.
Dozent: Norbert Albrecht Reikimeister / Lehrer
Kosten: Kostenlos
Anmeldung erbeten

+++++

Gechannelte Energiearbeit mit Reiki II - Techniken

Ziel: Erlernen von Channel-Techniken
Inhalt: Vertiefen und Ergänzen von Reiki II - Techniken, energetische Beurteilung von Aura, Chakren und Organen aus der Ferne (Channelung), Erfahrungsaustausch, Meditation und Entspannung.

Voraussetzung: Reiki II

Termin: Samstag 26.05. 2018
Zeit: 10:00 – 18:00 Uhr
Ort: Praxis für Physio- und Mentaltherapie
Neudecker Weg 145 in 12355 Berlin.
Kosten: 150,- Euro

+++++

+++++

Reiki I - Auffrischungstag

Hallo ihr „Altgedienten“ Reikianer,

Ist doch menschlich und es kann mal jedem passieren, das, was wir vor langer Zeit gelernt haben, im Laufe der Zeit in Vergessenheit gerät.

Oder es stellt sich das Gefühl ein, etwas nicht mehr „richtig“ zu machen, und dann wird oft an der positiven Wirkung gezweifelt.

Dass ist sehr schade und muss nicht sein!

Dein erlerntes Reiki, behält doch Dein ganzes Leben lang seine heilende Wirkung bei!

Die ca. einstündige Auszeit, mit der wunderbaren Energie, ist wichtiger als je zuvor!

So können u.a. der immer häufiger auftretende Burn out, viele „Zivilisationskrankheiten“, Infekte, Schmerzen, Stressreaktionen vorbeugend positiv beeinflusst werden.

Naja -, dass habt ihr ja alles schon gelernt und selbst durch Euer Reiki erfahren.

Lasst uns zusammen dieses Geschenk Reiki intensivieren, verstärken oder auch „wiederbeleben“!

Denke immer daran: Reiki kann nicht alles, aber mehr als Du denkst!

Seminartag Inhalte:

Wiederholen und erklären aller 17 Grundpositionen.

Gemeinsame, angeleitete Reikigabe.

Neue ergänzende Reikigriffe.

Reiki- Einstimmung als Segnung für Dich.

Gegenseitiger Erfahrungsaustausch.

Fragen und Antworten in der Gruppe.

Natürlich gehe ich auch gern auf Deine ganz persönlichen Wünsche ein, sie betreffen ohnehin meist auch viele Andere in der Gruppe.

Ich freue mich auf jeden Reikianer!

Voraussetzung: Vorherige Teilnahme an einer Reiki 1 Einweihung.

Termin: Samstag 16.06. 2018

Zeit: 19:00 – 18:00 Uhr

Ort: Praxis für Physio- und Mentaltherapie
Neudecker Weg 145 in 12355 Berlin.

Dozent: Norbert Albrecht Reikimeister / Lehrer

Kosten: 65,- Euro

Anmeldung erbeten

+++++

+++++

Reiki-Seminar I. Grad

Reiki (= universelle Lebensenergie) fördert alle lebendigen Prozesse und ist ein in sich geschütztes System, so dass es auch für den medizinischen Laien an nur einem Wochenende erlernbar ist. Durch vier energetische Einstimmungen erhalten Sie dauerhaft mehr Energie als Sie selbst benötigen. Dadurch können Sie Reiki für sich selbst nutzen und alles was lebt (Menschen, Tiere, Pflanzen) mit positiver Energie versorgen. Die Reiki-Technik ist einfach zu erlernen und erfolgt mittels Handauflegen direkt oder in geringem Abstand vom Körper. Sie erlernen die 17 Griffpositionen für eine Reiki-Ganzbehandlung. Reiki ist eine ganzheitliche Anwendungsmethode, versorgt also im positiven Sinn Körper, Seele und Geist mit der universellen Lebensenergie.

Ziele:

- Tiefe Entspannung und Erholung mit all ihren positiven Auswirkungen, wie z.B. Entgiftung, Innenschau, Schmerzdämpfung und dem positiven Umgang mit Emotionen etc.
- Stressbewältigung durch Umstimmung des vegetativen Nervensystems in die Ruhe- und Erholungsphase.
- Körperliches, seelisches und geistiges Wohlbefinden; Kräftigung und Ausgeglichenheit sowie die Aktivierung der Selbstheilungskraft.

Wir unterrichten nach dem Original Dr. Usui-System, das wir aus der 7.bzw. 8.Generation erlernen durften.

Über weitere Seminarinhalte informieren Sie sich bitte in der Rubrik „Seminarschwerpunkte“.

Termine:	Samstag 27. und Sonntag 28. Januar 2018 Samstag 07. und Sonntag 08. Juli 2018
Seminarleiter:	Norbert Albrecht
Zeit:	10 bis 18 Uhr
Kosten:	260,- Euro
Mitbringen:	Schreibzeug (Block und Kugelschreiber) und bequeme Kleidung

+++++

Seminarschwerpunkte zum Reiki-Seminar I. Grad:

1. Die Geschichte des Usui-Systems des Reiki.
2. Die vier energetischen Einweihungen, durch die die Fähigkeit zum Übertragen von Reiki für sich selbst und andere erlangt wird. Das Übertragen der Energie erschöpft Sie dadurch nicht und Sie sind geschützt vor sogenannten Sympathie-Erkrankungen.
3. Die Methoden des Energie-Austauschs in Theorie und Praxis.
4. Einführung in das energetische System des Menschen (Chakren-Lehre).
5. Chakren-Ausgleich.
6. Gesundheit und Krankheit aus ganzheitlicher Sicht.
7. Reiki zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte, z. B. bei psychosomatischen Beschwerden.
8. Reiki zur Tiefenentspannung, z. B. zum Abbau von Stress und Reaktionen auf Stress.
9. Die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten von Reiki im Alltag.
10. Reiki für Tiere und Pflanzen.

+++++

+++++

Reiki-Seminar II. Grad

Voraussetzung: Reiki I. Grad

Durch das Erlernen des 2. Reiki-Grades erweitern Sie die Anwendungsmöglichkeiten beträchtlich. Sie erhalten eine weitere Einweihung und erlernen Symbole und Mantren, mit denen Sie die Qualität der Energie erheblich steigern können. Diese Energie-Arbeit kann jetzt losgelöst von der körperlichen Materie in die Ferne für sich selbst und andere Lebewesen übertragen werden. Reiki kann nun auch in die Vergangenheit, in die Zukunft oder in das „innere Kind“ von uns fließen. Schlafräume oder Arbeitsplätze können energetisch gereinigt und energetische Kraftplätze können geschaffen werden. Durch die Arbeit mit speziellen Reiki II-Techniken ist eine mentale Heilung möglich. Hierfür erlernen Sie individuelle positive Glaubenssätze sowie die Anwendungsmöglichkeiten von Affirmationen.

Termin: Samstag 02. und Sonntag 03. Juni 2018
Seminarleiter: Norbert Albrecht
Zeit: Sa. und So. 10:00 bis 18:00 Uhr
Kosten: 425,- Euro
Mitbringen: Schreibzeug (Block und Kugelschreiber) und bequeme Kleidung
Nachtreffen: nach ca. 4-6 Wochen findet ein Nachtreffen statt

+++++

Meditation and More

Ein gemütlicher Abend, an dem wir gemeinsam das Leben im Hier und Jetzt üben und erfahren wollen. Unser bewusstes Sein wird durch das Erarbeiten von Dankbarkeit und die Konzentration auf unsere Atmung unterstützt.

Ziel: Selbstbestimmung, Emotionsverarbeitung, Freiheit, Förderung von Selbstverantwortung und Eigenliebe etc.
Inhalt: Aktive und passive Meditation, innere Kind-Arbeit, bewusstes Atmen, Mantren singen, Engel- und Affirmationsarbeit, Gemeinsamkeit. Im Anschluss an den Workshop findet ein Erfahrungsaustausch in gemütlicher Runde bei Tee und Gebäck statt.
Voraussetzung: keine / gut geeignet für Neueinsteiger
Termine: Der 1. Mittwoch im Monat von 19.00 bis ca. 21:30 Uhr
Kosten: 20,- Euro

+++++

+++++

Atemtherapie mit QLB nach Jeru Kabbal

Regelmäßig jeden letzten Mittwoch im Monat findet eine Atemmeditation mit QLB statt. Diese Meditation wird mit musikalisch und sprachlich begleitet.

Über eine forcierte Atmung ist eine emotionale Befreiung möglich. Dabei bleiben wir in der Gruppe und konzentrieren uns bei eventuell aufkommenden Emotionen immer wieder auf die Atmung.

Wir nehmen alte Emotionen wahr, ohne dass wir ihnen Energie geben müssen. Die benötigen wir für die Atmung! Das Einzige, was wir im Hier und Jetzt wirklich brauchen!

So kann es zu einer körperlichen und geistigen Erholung kommen.

Atme dich frei!

Weitere Informationen über den Link:

<http://atemmeditation.de/quantum-light-breath/index.php>

Atemmeditation mit QLB-hier sind auch Hörproben vorhanden.

Tipp: bitte Hausschuhe und lockere Kleidung mitbringen.

Termin: Der letzte Mittwoch im Monat von 19.00 bis ca. 21:30 Uhr
Seminarleiter: Norbert Albrecht
Zeit: 19:00 Uhr.
Kosten: 10,- Euro
Ort: NORBERT ALBRECHT – Physio- & Mentaltherapie
Neudecker Weg 145, 12355 Berlin-Rudow.

+++++

+++++

Kinesiologische Befunderhebung

Guten Tag, mein Name ist Norbert Albrecht.

Ich arbeite seit über 30 Jahren im Dienste der Gesunderhaltung von Menschen.

Eines meiner Spezialgebiete ist die Anwendung der Kinesiologie, in der ich auch als Ausbilder tätig bin.

Die Kinesiologie beruht auf der Tatsache, dass alle Antworten zur Fragestellung des Gesundheitsseins und der Gesunderhaltung bereits in unserem Unterbewusstsein vorhanden sind.

Auf diese Art und Weise können Sie selbst fühlbare Antworten darauf bekommen, z.B. zu Fragen nach krankmachenden Faktoren (körperlich/ seelisch), aber auch konkrete Heilungshinweise erhalten.

DER KÖRPER LÜGT NICHT

Die kinesiologische Austestung erfolgt über einen so genannten Indikatormuskel, das heißt über den Armtest, der uns klare Ja-Nein-Antworten geben kann.

Auf diese Art und Weise bekommen Sie deutliche Antworten aus Ihrem eigenen Körper heraus auf fast alle Fragen, die zu Ihrer Gesundheit notwendig sind.

Ziel ist die Zusammenstellung eines Behandlungsplans und/oder die Weiterleitung zu entsprechenden Spezialisten, wie z.B. Fachärzten oder Heilpraktikern.

Da die kinesiologische Befunderhebung keine Risiken oder Nebenwirkungen hat, ist sie eine ideale Ergänzung und Erweiterung zu anderen Untersuchungsmethoden und sorgt somit für mehr Klarheit für Ihr gesundheitliches Bewusstsein.

Die kinesiologische Befunderhebung dauert ca. 90 Minuten.

Die Kosten dafür betragen 130,- Euro.

Ich freue mich über Ihr Interesse und Ihre Anmeldung.

Ihr Norbert Albrecht

Physiotherapeut

HP für Psychotherapie / Kinesiologe

+++++

Weitere Informationen und Ihre Seminaranmeldung
NORBERT ALBRECHT – Physio- & Mentaltherapie
Neudecker Weg 145 – 12355 Berlin
Tel: 030/63419510 Fax: 030/63419986
E-mail: info@albrecht-physio-mentaltherapie.de
www.albrecht-physio-mentaltherapie.de

+++++

Neu!

Jetzt auch telefonische Beratung möglich.

Sie sind in einer akuten Konfliktsituation gefangen?

Sie können sich nicht in wichtigen familiären oder beruflichen Fragen entscheiden, was Sie tun oder lassen sollten?

Sie haben Schwierigkeiten mit Ihrer Beziehung, Eltern, Kindern oder Geschwistern?

Sie haben Schmerzen oder andere körperliche Symptome, die medizinisch nicht erklärt werden können?

Sie fühlen sich "gemobbt", ausgegrenzt oder benachteiligt?

Sie haben ein schweres Schicksal erlebt und können im Moment nicht den Sinn Ihres Lebens erkennen?

Diese und viele andere Fragen und Konflikte können Sie nun sofort besprechen!

Sie wohnen weiter weg, brauchen schnelle Hilfe oder können aus körperlichen Gründen nicht zu mir kommen?

Kein Problem!

Rufen Sie mich einfach an.

Und so geht es:

1. Sie rufen mein Büro an und vereinbaren einen Telefontermin. Telefonnummer: 030 63419510 oder E-Mail: info@apm-albrecht.de
2. Sie überweisen 50,- € für ca. 40 Minuten telefonische Beratungszeit auf mein Konto;
Norbert Albrecht – Deutsche Bank – IBAN: DE74 1007 0024 0685 4848 00
BIC: DEUTDEDBBER
Achtung! erst muss das Geld auf meinem Konto eingegangen sein - bitte terminlich beachten.
3. Sie bekommen eine Rückrufnummer, die Sie dann zum vereinbarten Termin anrufen können.

Ich werde Ihnen mit all meiner Kraft, Erfahrung und Liebe zur Seite stehen und freue mich über jeden Anruf! Natürlich kann nicht immer alles am Telefon geklärt werden aber manchmal ist es schon sehr hilfreich, nur mal über ein Problem zu sprechen!

+++++

Weitere Informationen und Ihre Seminaranmeldung
NORBERT ALBRECHT – Physio- & Mentaltherapie
Neudecker Weg 145 – 12355 Berlin
Tel: 030/63419510 Fax: 030/63419986
E-mail: info@albrecht-physio-mentaltherapie.de
www.albrecht-physio-mentaltherapie.de